

# Lust auf Abenteuer?

Wir klettern zusammen in bizarren **Felslandschaften** in der **Sächsischen Schweiz**. Dort sind wir in der gemütlichen **Dessauer Hütte** untergebracht, wo wir uns selbst versorgen. Die Sächsische Schweiz wird als Wiege des Freikletterns bezeichnet. Geklettert wird an **imposanten Sandsteintürmen** und **Felsnadeln**. Immer wieder gibt es interessante Abenteuer auf Klettertouren oder Wanderungen zu bestehen.

## Kletterlager in Sachsen: 7 bis 10 Jahre

Info und Anmeldung:  
[torsten.treifeld@dav-ringsee.de](mailto:torsten.treifeld@dav-ringsee.de)

Bei uns ist immer was los!  
<https://www.dav-ringsee.de/familie>



Sommercamp  
 Kanufahren  
 Kletterangebot  
**Natur**  
 Bergerlebnis  
 Nachtwanderung  
**Spaß**  
 Radltour  
 gute Laune  
**Bewegung**  
 Klawmwanderung  
 Hüttenferien

# Programm für Familien

Termin	Alter	Ziel / Beschreibung	Gruppenleiter
27.03.2022	4 bis 10	<b>Walderlebnispfad</b> am Römerbrunnen Weißenburg	inke.krause@dav-ringsee.de
03.04.2022	6 bis 12	<b>Klettersteig mit Kindern:</b> Oberlandsteig	stephan.krause@dav-ringsee.de
09.04.2022	2 bis 7	<b>Familienwanderung ins Altmühltal</b>	fam.anzalone@dav-ringsee.de
07.05.2022	6 bis 12	<b>Klettersteig mit Kindern:</b> Höhenglücksteig	stephan.krause@dav-ringsee.de
21.05.2022	4 bis 10	<b>Wandern und Basteln in Beilngrieß</b>	inke.krause@dav-ringsee.de
Anfang Juni 2 Tage	6 bis 10	<b>2 Tage Kanuwanderung mit Zelten</b> Fränkische Schweiz (nur mit Freischwimmer)	familie.treifeld@dav-ringsee.de
Anfang Juli 1 Tag	7 bis 10	<b>Wandern durch die Aschauer Klamm</b> mit Baden	familie.treifeld@dav-ringsee.de
30.07.2022	2 bis 7	<b>Familienwanderung Falkenhof</b> Schloss Rodenburg	fam.anzalone@dav-ringsee.de
03.09.2022	2 bis 7	<b>Familien Plantschen am Wasser</b>	fam.anzalone@dav-ringsee.de
15.10.2022	2 bis 7	<b>Familienwanderung in die Klausenhöhle</b>	fam.anzalone@dav-ringsee.de
10.6.-14.6.2022	7 bis 10	<b>Familien-Kletterlager</b> in der Sächsischen Schweiz	familie.treifeld@dav-ringsee.de
17.09.-18.09.22	4 bis 12	<b>Kletterlager Frankenjura</b>	stephan.krause@dav-ringsee.de



# Veranstaltungen im AVZ

für Mitglieder und Gäste

Wenn nicht anders vermerkt im Saal des Alpenvereinszentrums. Anmeldungen bitte über die Geschäftsstellen.

Datum	Uhrzeit	Thema	
05.04.2022	19:30 Uhr	Das Wanderjahr 19/20 sowie Kaukasus und Moskau	DAV Vortrag: Josef Walter
19.04.2022	19:30 Uhr	Vorstellung Sommer - Tourenprogramm	Fachübungsleiter
09.05.2022	19:00 Uhr	JHV Sektion Ringsee	
10.05.2022	19:30 Uhr	JHV Sektion Ingolstadt	
24.06.2022	19:00 Uhr	Sommersonnwendfeier	für Getränke ist gesorgt, der Grill steht bereit: Fleisch, Essen bitte mitbringen ebenso Gläser, Teller, Besteck
19.07.2022	19:00 Uhr	Hoagart'n	für Getränke ist gesorgt, der Grill steht bereit: Fleisch, Essen bitte mitbringen ebenso Gläser, Teller, Besteck
13.09.2022	18:00 Uhr	Über die Biomechanik des Bergsteigens	DAV-Vortrag und Schulung auf dem AVZ Außengelände: Dr. med. Micha Bahr
04.10.2022	19:30 Uhr	Rund um den Manaslu in Nepal im Frühjahr 2019	DAV Film-Vortrag: Edi Graf
18.10.2022	19:30 Uhr	Neuseeland ein Reisebericht	DAV Vortrag: Bernhard Zimmermann

Kurzfristige Programmänderungen sind immer möglich. Bitte informieren Sie sich zusätzlich über die Homepage der Sektion und über die Tagespresse.



Trailrunning  
**LET'S START**



# Seniorenwanderungen

Sektion Ringsee

- 13.04.2022
- 11.05.2022
- 08.06.2022
- 13.07.2022
- 10.08.2022
- 14.09.2022
- 12.10.2022
- 09.11.2022
- 14.12.2022



Willkommen sind ALLE, die Spaß am Wandern haben!

Anmeldung und Info:  
 Josef Krammel (Tel. 0841/75304)

# Geschäftsstellen

**DAV Sektion Ringsee e. V.**  
 Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt  
 Geöffnet: Montag 9:00-12:00 Uhr  
 Dienstag/Donnerstag 17:00-20:00 Uhr  
 Telefon: 0841/885550-20  
 Fax: 0841/885550-22  
 E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ringsee.de

**DAV Sektion Ingolstadt e. V.**  
 Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt  
 Geöffnet: Montag 16:30-20:00 Uhr  
 Mittwoch 08:30-12:00 Uhr  
 Telefon: 0841/885535-15  
 Fax: 0841/885535-19  
 E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ingolstadt.de



**JETZT Mitglied werden!**

# Sommerprogramm 2022



[dav-ringsee.de](https://www.dav-ringsee.de)  
[dav-ingolstadt.de](https://www.dav-ingolstadt.de)

# Bergsportangebot

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
23.03.2022		<b>Kurs: Behelfsmäßige Bergrettung im steilen Gelände</b> Guide: Sebastian Ernst (weitere Infos: dav-ingolstadt.de)	
10.04.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>#TRAILRUNNING - RUND UM RIEDENBURG</b> 15-20 km und ca. 500 Hm Guide: Anzalone	3 Std.
27.04.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Senioren-Wanderung</b> von Raitenbuch nach Rothenstein, vorbei an der Grubbschwart, der Eisenerzgrube des Hüttenwerks Obereichstätt; Guide: Frinken	5 Std.
30.04.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Fränkische Schweiz - Auf das Walberla</b> Guide: Simak	5 Std.
03.05.2022		<b>Bergsteigen Infoabend</b> der Sektionen Ringsee und Ingolstadt; ab 19:30 Uhr im Alpenvereinszentrum in Ingolstadt, Baggerweg 2 (Anmeldung erbeten)	
07.05.2022		<b>Kurs „Von der Halle an den Fels“</b> / Guide: Sepp Ledl	
07.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Füssen / Kurs: Klettersteig Tegelberg - Gelbe Wand</b> Guide: Simmet	6 Std.
08.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Füssen / Kurs: Klettersteig Tegelberg - Tegelbergsteig</b> Guide: Simmet	6 Std.
14.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Achtsame Frühlingswanderung in den bayrischen Voralpen</b> (Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben); Guide: Daria Szplit	5 Std.
14.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Staffelgraben, 500 Hm</b> Guide: Haertl	6 Std.
14.-15.05.2022		<b>Kletterausfahrt</b> in die Fränkische Schweiz mit Coaching und Toprope-Service; Guide: Sepp Ledl	
15.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Konstein / Schnupperklettern Fels</b> ; Guide: Simmet	4 Std.
25.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Senioren-Wanderung</b> im Schatten von Rampoldplatte und Farrenpoint, von Brannenburg über St. Margarethen zum Berggasthof Kogl; Guide: Frinken	5 Std.
25.05-06.06.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wandern in Slowenien, 1000 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std.
25.-29.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Arco / Kurs: Von der Halle an den Fels/Klettersteig/Yoga</b> ; Guide: Simmet & Wild	
26.-29.05.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Arco, Gardaseeberge, verschiedene Klettersteige bis C/D</b> ; Guide: Sepp Auer	
02.06.2022		<b>Spaltenbergungstraining</b> ; Guide: Kettner, Stickler	
04.-06.06.2022		<b>Verlängertes Kletterwochenende in den Dolomiten</b> mit Michaela Egater: von der Halle an den Fels; Info und Anmeldung: Walter Merkel	
07.06.2022		<b>Spaltenbergungstraining</b> ; Guide: Kettner, Stickler	
11.-12.06.2022		<b>Hochtourenkurs für Anfänger in Südtirol</b> an zwei Wochenenden / Teil 1: sicher unterwegs im vergletscherten Gelände; Info und Anmeldung: Walter Merkel (Teil 2: 24.-26.06.2022)	

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
15.-19.06.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Fränkische Schweiz / Kurs: Von der Halle an den Fels/Klettersteig/Yoga</b> ; Guide: Simmet & Wild	
17.-19.06.2022		<b>Verlängertes Kletterwochenende in den Dolomiten</b> mit Michaela Egater: von der Halle an den Fels; Info und Anmeldung: Walter Merkel	
18.06.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Hoher Ziegspitz, 1400 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std.
22.-26.06.2022		<b>Hochtourenkurs für Anfänger in Südtirol</b> mit Michaela Egater / sicher unterwegs im vergletscherten Gelände; Info und Anmeldung: Walter Merkel	
22.06.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Senioren-Wanderung</b> : Unterwegs zu Aussichtspunkten im Voralpenland, auf den Schwarzenberg und zurück über die Tregler Alm; Guide: Frinken	5 Std.
24.-27.06.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Hochtourenkurs Franz-Senn-Hütte, 1500 Hm</b> ; Guide: Kettner, Stickler	10 Std.
25.-26.06.2022		<b>Sportklettern in der Fränkischen Schweiz</b> ; Übernachtung auf dem Campingplatz; Guide: Michael Schurr	
27.06-01.07.2022		<b>Alpinkletterkurs in den Dolomiten mit Michaela Egater /</b> Mehrseillängennrouten eigenständig klettern; Info und Anmeldung: Walter Merkel	
01.-03.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Hochtour Öztaler Alpen, Similaun, 1300 Hm</b> Guide: Kettner	8 Std.
02.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Berg &amp; See: Heuberg 1603m am Walchsee</b> Guide: Daria Szplit	5 Std.
02.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Sonnjoch, 1500 Hm</b> Guide: Haertl	9 Std.
14.-16.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Hohe Munde, 1500 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std.
16.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Aggenstein 1985m (Tannheimer Tal)</b> Guide: Daria Szplit	6 Std.
20.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Senioren-Wanderung</b> : Bergwandern zwischen Hochries und Kampenwand, von Frasdorf über Almen auf den Laubenstein und über die Hofalm zurück; Guide: Frinken	5 Std.
22.-24.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Füssen/Schnupperklettern Fels/Klettersteig Einsteiger/Yoga</b> ; Guide: Simmet & Wild	
29.-30.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Blaubergrunde</b> - auf die Halserspitze und über den Blaubergkamm zum Schildenstein mit Übernachtung in der Gufferhütte; Guide: Simak	9 Std.
30.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Ammergauer Hochplatte 2082m</b> Guide: Daria Szplit	7 Std.
31.07.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>#TRAILRUNNING - RUND UMS ALTMÜHLTAL</b> - 15-20 km und ca. 500 Hm Guide: Anzalone	3 Std.
03.-07.08.2022		<b>Alpinkletterkurs in den Dolomiten</b> mit Michaela Egater / Mehrseillängennrouten eigenständig klettern; Info und Anmeldung: Walter Merkel	

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
24.08.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Senioren-Bergwanderung</b> im Schatten der Zugspitze, vom Eibsee hinauf zum "Eibsee-Blick" und über die Hochthörlhütte hinunter nach Ehrwald; Guide: Frinken	5 Std.
27.08.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Adula-Alpen, 1200 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std.
27.08.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Schönalmjoch, 1200 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std.
03.-04.09.2022		<b>Sportklettern im Inntal rund um Imst</b> . Übernachtet wird in einem Hostel in Imst. Guide: Michael Schurr	
03.-11.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Lechquellengebirge, 1200 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std.
04.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>#SKYRUN in den Alpen auf der Suche nach Gipfeln</b> 15-20 km und ca. 1200 Hm; Guide: Anzalone	6 Std.
10.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Hersbruck / Kurs: Klettersteig Fränkische Schweiz - Norissteig</b> ; Guide: Simmet	4 Std.
11.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Hersbruck / Kurs: Klettersteig Fränkische Schweiz - Höhenglücksteig</b> ; Guide: Simmet	4 Std.
16.-18.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Füssen / Kurs: Von der Halle an den Fels</b> Guide: Simmet	
17.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Konditionstour Seekarspitze 2053 (Karwendel/Achensee)</b> Guide: Daria Szplit	7 Std.
17.-18.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Leichte Klettersteige und Durchquerung im Wilden Kauser</b> , 1200 Hm; Guide: Kettner	7 Std.
21.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Senioren-Wanderung: im Herbst an den Tegernsee</b> , Wanderung zum Riederstein; Guide: Frinken	4 Std.
25.-28.09.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Speckkarspitze + Wilde-Bande-Steig, 1200 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std.
01.10.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Achtsame Herbstwanderung in den bayrischen Voralpen</b> (Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben) Guide: Daria Szplit	5 Std.
14.10.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Bergtour: Überschreitung Treffauer und Tuxegg, 1600 Hm</b> ; Guide: Kettner	10 Std.
15.10.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Wanderung Hirschgröhrkopf, 800 Hm</b> Guide: Haertl	6 Std.
16.10.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>#SKYRUN in den Alpen auf der Suche nach Gipfeln</b> 15-20 km und ca. 1200 Hm; Guide: Anzalone	6 Std.
26.10.2022	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Senioren-Wanderung</b> zwischen Donau und Altmühl bei Kehlheim, auf dem Kettenwall von Stausacker nach Altessing; Guide: Frinken	4 Std.

Die Teilnahmebedingungen/allgemeine Hinweise bitte hier nachlesen: <https://www.dav-ringsee.de/bergsportangebot>

## Legende

T = Technik	▲▲▲▲ leicht < 30°	K = Kondition	▲▲▲▲ -800 Hm < 5 Std.
▲▲▲▲ mittel < 35°	▲▲▲▲ -1200 Hm < 7 Std.		
▲▲▲▲ schwer < 40°	▲▲▲▲ -1600 Hm < 10 Std.		
▲▲▲▲ sehr schwer > 40°	▲▲▲▲ >1600 Hm > 10 Std.		

# Unsere Guides / Kontakt

Name	E-Mail/Telefon
Andrea Anzalone	andrea.anzalone@dav-ringsee.de
Sepp Auer	sepp.auer@dav-ingolstadt.de
Sebastian Ernst	sebastian.ernst@dav-ingolstadt.de
Ehrenfried Frinken	ehrenfried.frinken@dav-ingolstadt.de
Sebastian Haertl	sebastian.haertl@dav-ringsee.de
Sebastian Kettner	sebastian.kettner@dav-ringsee.de
Josef Krammel	Tel. 0841/75304
Josef Ledl	josef.ledl@dav-ringsee.de
Walter Merkel	walter.merkel@dav-ringsee.de
Michael Schurr	michael.schurr@dav-ingolstadt.de
Roger Simak	roger.simak@dav-ringsee.de
Rainer Simmet	rainer.simmet@dav-ringsee.de
Stephan Stickler	stephan.stickler@dav-ingolstadt.de
Daria Szplit	daria.szplit@dav-ingolstadt.de
Viktoria Wild	viktoria.wild@dav-ringsee.de

## „Draußen Klettern? Aber sicher!“

Das Angebot richtet sich an Alle, die erste Schritte am Naturfels wagen wollen, Toprope oder im Vorstieg! Wenn du bereits in der Halle geklettert bist und Nachsteiger sichern kannst, ist das gut, es ist aber keine Voraussetzung für die Teilnahme. Ihr lernt die Unterschiede zwischen Klettern in der Halle und am Fels kennen.

### Schnupperklettern am Fels Termine:

- 09.04.2022 Konstein/Aicha
- 10.04.2022 Konstein/Aicha
- 26.05.2022 Konstein/Aicha
- 28.05.2022 Konstein/Aicha
- 13.-15.08.2022 Fränkische Schweiz

**Anmeldungen/Anfragen:**  
ineserben@gmx.de und/oder 0841 - 8816753



# Join us!



### Wir machen Programm!

- Mountainbike
- Boulderausfahrten
- Übernachtung im Kletterzentrum
- Klettern am Fels
- Klettersteige
- Skilager

**Sommercamp:**  
vom 16.06. - 19.06.2022

**Infos und Kontakt:**  
dav-ringsee.de/jugend  
jdav@dav-ringsee.de

## Mountainbiketeam

# Wir sind wieder unterwegs!

Immer donnerstags um 15 Uhr -  
Treffpunkt Reisberg!  
Wenn ihr Lust habt:  
alle Infos und Anmeldung über  
harald.fitzner@dav-ringsee.de

Die Teilnahme ist kostenlos  
(aber nicht umsonst) und auf eigene Gefahr!

